

FORMATION CONTINUE

DES ASSISTANTES PARENTALES

CATALOGUE DES FORMATIONS 2025-2026





"Le savoir est la seule matière qui
s'accroît avec le partage"

Socrate

Belle formation!

O22
FAMILLES

Recommandations

Pour tout désistement ou absence dûment motivée, il est nécessaire de l'annoncer le plus tôt possible par téléphone au

022 328 55 77

ou envoyer un e-mail à formation@022familles.ch

SOMMAIRE

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET PROFESSIONNALISATION

COURS 1.....	8
Travailler comme assistante parentale en présence d'un parent?	
Une réelle compétence à valoriser!	

COURS 2	9
Savoir Être	

COURS 3	10
Discipline positive et communication non violente au service de la relation à l'autre	

CONNAISSANCE DE L'ENFANT

COURS 4	12
Les émotions de l'enfant (0-5 ans): mieux les comprendre pour mieux les accompagner	

COURS 5	13
Autorité et bienveillance: Comment adopter des attitudes éducatives en toute conscience?	

COURS 6	14
Être et rester bientraitant pour l'enfant, une compétence essentielle	

COURS 7	15
Genre et égalité dès l'enfance: comprendre pour mieux accompagner	

COURS 8	16
Besoins et prise en charge des tout-petits	

COURS 9	17
Par-delà les écrans, penser les liens et rester disponible	

COURS 10	18
Eveil corporel et psychomotricité de 0 à 18 mois :	
comment favoriser le mouvement et le jeu chez les tout-petits ?	

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

COURS 11	20
Ecologie corporelle:	
Prévenir pour prendre soin de son corps et de sa santé!	

ATELIERS THÉMATIQUES

ATELIERS.....	22
Ateliers du service de « Coordination pédagogique »	

REFRESH: PREMIERS SOINS D'URGENCE

Ce cours est à renouveler obligatoirement tous les 2 ans

SESSIONS	26
Refresh: premiers soins d'urgence	

Conditions d'inscription	28
---------------------------------------	-----------

Contact	30
----------------------	-----------

Plan et accès TPG	31
--------------------------------	-----------

Notes	32
--------------------	-----------

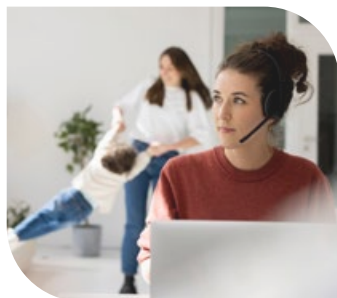
Bulletin d'inscription	35
-------------------------------------	-----------

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET PROFESSIONNALISATION

COURS 1

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET PROFESSIONNALISATION

**Travailler comme assistante parentale en présence d'un parent ?
Une réelle compétence à valoriser!**



INTERVENANT·E·S |

Suzana HUSKIC,
Éducatrice du jeune enfant
et interprète interculturelle

DURÉE | 6 heures

DEUX DATES À CHOIX |

Samedi 27 septembre 2025
de 9h00 à 16h00
ou
Samedi 17 janvier 2026
de 9h00 à 16h00

LIEU | Salle de formation

Route de la Galaise 19
1228 Plan-les-Ouates

NOMBRE DE PARTICIPANTES | 18

Travailler régulièrement en présence d'un membre de la famille au domicile est exigeant et nécessite beaucoup d'engagement et de compétences. Nous savons que chaque famille est différente, tout comme chaque enfant! Aussi, que la présence du parent soit régulière ou ponctuelle pendant la journée, des questions et des défis surgissent! Il est important de savoir comment naviguer sur ce territoire potentiellement inexploré, afin que chacun puisse trouver un équilibre entre posture, culture et valeurs.

Au cours de cette formation, nous tenterons de trouver des solutions et des stratégies pour garantir une collaboration harmonieuse entre tous et tendre naturellement d'une situation problème vers une opportunité!



COURS 2

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET PROFESSIONNALISATION

Savoir Être

INTERVENANT·E·S |

DAVID VALÈRE,
Formateur d'adultes et
comédien

DURÉE | 6 heures

DEUX DATES À CHOIX |

Samedi 1 novembre 2025
de 9h00 à 16h00
ou
Samedi 24 janvier 2026
de 9h00 à 16h00

LIEU | Salle de formation

Route de la Galaise 19
1228 Plan-les-Ouates

NOMBRE DE PARTICIPANTES | 12

Se former au savoir-être c'est un peu comme si vous demandiez à quelqu'un d'apprendre à respirer. Cela paraît si évident qu'il ne vaille pas la peine de s'y arrêter et pourtant savoir se comporter en groupe est tout aussi fondamental que savoir respirer pour vivre. Maîtriser les comportements et codes adéquats dans son propre groupe professionnel, associatif ou familial facilite nos rapports au quotidien. Dans le monde d'aujourd'hui, être capable de s'ouvrir à l'autre, de s'adapter et de communiquer dans le respect du cadre posé nous permettra d'entrer en relation dans toutes les situations pour atteindre nos objectifs en toute confiance.

Cette formation a pour objectifs:

- Apprendre la notion du savoir-être
- Repérer son utilité et les enjeux dans le monde professionnel
- Identifier les codes culturels de communication en vigueur à Genève
- Exercer la communication non-verbale et verbale
- Différencier le langage formel et le langage informel
- Repérer ses points forts et ses points d'amélioration
- Définir son style de communication

COURS 3

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET PROFESSIONNALISATION

Discipline positive et communication non violente au service de la relation à l'autre



INTERVENANT·E·S |

Marco MALTINI,
Formateur Certifié en
Discipline Positive
Membre de l'Association
Discipline Positive France
(ADPF) et Positive
Discipline Association
(PDA), USA

DURÉE | 6 heures

DATE |
Samedi 22 novembre 2025
de 9h00 à 16h00

LIEU | Salle de formation
Fondation O22 Familles
Route de la Galaise 19
1228 Plan-les-Ouates

**NOMBRE DE
PARTICIPANTES | 18**

La relation que vous avez avec les parents est essentielle au bon équilibre d'une prestation, principalement axée sur l'enfant.

Elle peut parfois se révéler difficile pour plusieurs raisons telles que les divergences de points de vues, un manque de temps pour la communication, des demandes inadaptées, parfois même une sous-considération de votre travail ou une fausse représentation de celui-ci, etc.

Dans cette formation vous allez pouvoir trouver des solutions aux problématiques que vous souhaitez résoudre grâce à des techniques issues des approches de la Discipline positive et de la Communication non-violente. Nous allons travailler ensemble sur les éléments de base qui vont donner une bonne orientation à votre relation aux parents, dès le début de votre mandat, ainsi que sur ce qui permettra d'entretenir avec eux une bonne entente et une collaboration profitable à touxtes.

CONNAISSANCE DE L'ENFANT

COURS 4

CONNAISSANCE DE L'ENFANT

**Les émotions de l'enfant (0-5 ans):
mieux les comprendre pour
mieux les accompagner**



INTERVENANT·E·S |

Laure PERINEL,
Educatrice et
accompagnante périnatale

DURÉE | 6 heures

DATE |

Samedi 4 octobre 2025
de 9h00 à 16h00

LIEU |

Salle de formation
Fondation O22 Familles
Route de la Galaise 19
1228 Plan-les-Ouates

NOMBRE DE

PARTICIPANTES | 18

« C'est quoi une émotion ? Un truc qui nous traverse et qu'on n'arrive pas à attraper... »

Le jeune enfant réagit avec beaucoup d'impulsivité et il est très immature face à la gestion de ses émotions. Il n'a pas les capacités de gérer seul les tempêtes émotionnelles, alors comment l'aider et avoir une posture soutenance ?

Au regard des neurosciences, nous chercherons à comprendre ce que le tout-petit vit émotionnellement et nous verrons quel est notre rôle et comment l'accompagner, dans ses orages émotionnels, de façon bienveillante et sécurisante. Nous accorderons également une partie à la pratique, avec la réalisation d'outils pédagogiques concrets, afin d'amener à l'enfant les réponses les plus adaptées à la reconnaissance de ses ressentis.



A partir du constat que « l'enfant a besoin de limites pour bien grandir », il s'agit d'approfondir la notion d'autorité, d'en expliquer la fonction et l'importance pour l'enfant, mais également pour l'adulte qui l'accompagne, qu'il soit parent, enseignant-e, éducateur-trice ou assistante parentale en milieu familial.

Nous aborderons les questions suivantes :

- Définir les différentes notions d'autorité, d'autoritarisme, de laxisme.
- Définir les notions de limites, repères, respect dans les interactions adultes-enfants et entre pairs (enfant à enfant).
- Distinguer ces différents concepts à travers des exemples et des analyses de situation notamment issues de vos expériences de terrain.
- Distinguer les notions de punition et de sanction éducative et être en mesure de les expliquer.
- Acquérir des outils concrets qui permettent une application de la sanction éducative dans sa pratique quotidienne d'assistante parentale.

COURS 5

CONNAISSANCE DE L'ENFANT

**Autorité et bienveillance:
Comment adopter des attitudes
éducatives en toute conscience ?**

INTERVENANT·E·S |

Isabelle PELLAZ,
Educatrice et formatrice
d'adulte

DURÉE | 6 heures (2x3h)

DATES |

(Partie 1)
Mardi 4 novembre 2025
de 18h30 à 21h30
et
(Partie 2)
Mardi 3 février 2026
de 18h30 à 21h30

LIEU |

Salle de formation
Fondation O22 Familles
Route de la Galaise 19
1228 Plan-les-Ouates

NOMBRE DE

PARTICIPANTES | 18

COURS 6

CONNAISSANCE DE L'ENFANT

Être et rester bientraitant pour l'enfant, une compétence essentielle



INTERVENANT·E·S |

Loretta DE FAVERI,
Responsable de formation
& formatrice d'adultes

DURÉE | 6 heures

DATE |
Samedi 29 novembre 2025
de 9h00 à 16h00

LIEU | Salle de formation
Fondation O22 Familles
Route de la Galaise 19
1228 Plan-les-Ouates

NOMBRE DE PARTICIPANTES | 18

Quelles sont les dimensions relationnelles et affectives qui colorent les métiers de l'humain?
Comment garder une posture bienveillante et attentive dans la relation à l'enfant et à la famille?
Bien traiter un enfant c'est le respecter dans sa dignité de personne à part entière, c'est l'accompagner dans la reconnaissance de ses émotions et contribuer au respect qui lui est dû.
L'objectif de ce cours est de rendre compte de la déclinaison du « mauvais traitement ». Maltraitance, négligence, douces violences, autant de thèmes à aborder pour susciter la réflexion, échanger sur les pratiques quotidiennes en apparence insignifiantes, afin de mettre en lumière la responsabilité du professionnel de l'enfance.



Filles calmes, garçons courageux?
Sans même s'en rendre compte, les enfants intègrent très tôt des idées toutes faites sur ce qu'ils peuvent ou non faire, être ou ressentir. Ces stéréotypes influencent leur construction, leurs comportements, et leurs choix futurs.

Grâce à des éléments théoriques et des pistes d'actions concrètes, cette formation propose de mieux comprendre comment ces différences s'installent dans nos pratiques quotidiennes et d'identifier les enjeux d'égalité dans le cadre de l'accueil familial de jour. Vous pourrez, par exemple, comprendre les mécanismes de la socialisation genrée et leur impact sur les pratiques éducatives et découvrir comment adapter les postures professionnelles pour construire un environnement plus juste et inclusif pour tous les enfants.

Venez profiter de ce temps d'échange et enrichir le rôle clé que vous occupez en éveillant à l'égalité!

COURS 7

CONNAISSANCE DE L'ENFANT

Genre et égalité dès l'enfance: comprendre pour mieux accompagner

INTERVENANT·E·S |

Bulle NANJOUND,
Formatrice d'adultes,
spécialiste petite enfance
et socialisation genrée

DURÉE | 6 heures

DATE |
Samedi 10 janvier 2026
de 9h00 à 16h00

LIEU | Salle de formation
Fondation O22 Familles
Route de la Galaise 19
1228 Plan-les-Ouates

NOMBRE DE PARTICIPANT·E·S | 18

COURS 8

CONNAISSANCE DE L'ENFANT

Besoins et prise en charge des tout-petits



INTERVENANT·E·S |

Sandrine ISCHI,
Sage-femme et
conseillère familiale

DURÉE | 6 heures

DATE |
Samedi 7 mars 2026
de 9h00 à 16h00

LIEU | Salle de formation
Fondation O22 Familles
Route de la Galaise 19
1228 Plan-les-Ouates

**NOMBRE DE
PARTICIPANTES** | 18

Comment écouter, observer et comprendre le bébé pour pouvoir lui apporter les réponses qui lui permettront de grandir et de s'épanouir de manière optimale? Quels sont les besoins d'un bébé et quels sont vos besoins et vos attentes lorsque vous décidez d'en accueillir un?

A travers ce cours, vous aborderez les notions de besoins fondamentaux du bébé et plus particulièrement les besoins en matière de sommeil, d'éveil et d'alimentation en fonction de son développement.

Quelles sont les activités et les positions d'éveil à privilégier?

Quel matériel est à éviter?

Comment faciliter la période de sevrage?

Tout autant de questions et bien d'autres encore pour lesquelles vous trouverez des réponses dans ce cours.



Les écrans, avec leur attractivité et leur côté pratique, sont présents constamment dans notre quotidien. Se pose alors le questionnement de notre propre consommation d'adulte avec celle que l'on autorise aux jeunes enfants. Comment ces objets modifient nos relations avec les enfants et ce dès le plus jeune âge? Dans cette première partie de formation, nous allons analyser les impacts des écrans à la fois dans le développement de l'enfant et dans notre relationnel avec eux. Nous terminerons en réfléchissant sur quelques pratiques éducatives à mettre en place.

Une deuxième partie fera suite l'après-midi pour expérimenter les aspects abordés durant la matinée.

En explorant des propositions concrètes, nous porterons notre attention sur différentes expériences sensibles et relationnelles, en lien avec les bases de la communication non-verbale. Nous prendrons le temps d'évoquer ensemble les ingrédients qui nourrissent votre disponibilité dans les grandes journées que vous traversez avec les enfants, ainsi que des éléments de réflexion pour se rendre « lisible » aux yeux des plus petits, dans l'optique de nourrir leur sécurité et leurs capacités.

COURS 9

CONNAISSANCE DE L'ENFANT

Par-delà les écrans, penser les liens et rester disponible

INTERVENANT·E·S |

Marc-André MULLER
Comédien, coach
professionnel, formateur
&
Fanny BALMER
Psychomotricienne

DURÉE | 6 heures

DEUX DATES À CHOIX |
Samedi 14 mars 2026
de 9h00 à 16h00

ou
Samedi 25 avril 2026
de 9h00 à 16h00

LIEU | Salle de formation
Fondation O22 Familles
Route de la Galaise 19
1228 Plan-les-Ouates

**NOMBRE DE
PARTICIPANTES** | 18

TENUE RECOMMANDÉE
Vêtements confortables

COURS 10

CONNAISSANCE DE L'ENFANT

Eveil corporel et psychomotricité de 0 à 18 mois: comment favoriser le mouvement et le jeu chez les tout-petits?



INTERVENANT·E·S |

Jeanne MASSIP
Psychomotricienne

DURÉE | 6 heures

DATE |
Samedi 20 juin 2026
de 9h00 à 16h00

LIEU | A définir

NOMBRE DE
PARTICIPANTES | 12

TENUE RECOMMANDÉE
Vêtements confortables

De la naissance à la marche et par la suite dans toutes les nouvelles acquisitions, des mouvements de base se retrouvent, s'affinent, s'exercent sous différentes formes. A chacun-e son arrivée au monde, son tonus et son développement! A nous d'observer les plus jeunes, de les porter, de communiquer, de les encourager et d'aménager des espaces favorisant leur jeu et la mobilité dans leurs postures actuelles.

Ce cours propose une journée autour de l'accompagnement corporel des bébés de 0 à 18 mois. L'objectif sera d'enrichir vos représentations du mouvement et de nourrir des pratiques propices à répondre aux besoins des un-e-s et des autres dans leur développement psychomoteur.

Ce cours vous apportera des informations sur le processus de verticalisation et les besoins en termes de sécurité affective ainsi que des explorations en mouvement. Nous partirons également de vos expériences et questions pour renforcer les outils concrets que vous avez pour accompagner les enfants en tenant compte du rythme de chacun-e. Parce que les premières intégrations psychomotrices sont des bases précieuses pour explorer le monde et aller à la rencontre des autres, les pistes d'observation et le contenu du cours pourra également inspirer votre pratique avec des plus grands!

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

COURS 11

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Ecologie corporelle: Prévenir pour prendre soin de son corps et de sa santé!



INTERVENANT·E·S |

Monica MAZON,
Psychomotricienne,
Psychologue

DURÉE | 6 heures

DATE |
Samedi 6 décembre 2025
de 9h00 à 16h00

LIEU | Salle de formation
Fondation O22 Familles
Route de la Galaise 19
1228 Plan-les-Ouates

**NOMBRE DE
PARTICIPANTES | 18**

Travailler auprès d'enfants dans un contexte domestique sollicite le corps en permanence! Porter, déposer, pousser, s'agenouiller, soulever etc. Autant de gestes qui s'inscrivent dans l'activité d'une assistante parentale!

La première étape pour prendre soin de soi est d'envisager son corps comme un instrument à accorder. Ce cours propose donc de réfléchir et de découvrir les nouvelles techniques de portage, d'assise, de déplacement qui permettent de limiter les risques rachidiens et musculaires répétés et automatisés, durant toute la durée de l'activité professionnelle.

Vous apprendrez à optimiser vos postures, à vous remobiliser et à vous détendre, même en situation de multitâches.

Devenez «actrice» de votre santé tout en maintenant la qualité de votre travail auprès des enfants et des familles!

ATELIERS THÉMATIQUES

Ces ateliers sont proposés et organisés par le service de Coordination pédagogique

ATELIERS THÉMATIQUES

Ateliers de Coordination
pédagogique

INTERVENANT·E·S |

Service de Coordination
pédagogique 022 Familles,
Coordinatrices
pédagogiques

DURÉE | entre 1 heure et
1 journée

Des ateliers pensés pour vous!

La coordination pédagogique a créé des ateliers pour vous aider dans votre travail.

Ces ateliers ne sont pas seulement théoriques!

Ce sont aussi des moments pour :

- réfléchir ensemble
- partager vos expériences
- prendre du recul sur votre métier

Chaque atelier se déroule en deux temps:

- Un temps d'échange entre assistantes parentales vous pouvez parler de votre travail, poser des questions, et vous entraider.
- Un temps pour approfondir un thème important par exemple: le sommeil, l'alimentation, les émotions, la motricité, la créativité...

Modalités de participation:

Vous pouvez participer à ces ateliers à votre demande ou sur convocation officielle.

Si vous venez pendant votre jour de récupération, les heures effectuées seront cumulées à votre solde. Vous pouvez également être remplacée dans votre famille fixe afin de répondre à un besoin spécifique qui aura été identifié.

On coconstruit! Votre voix compte:

N'hésitez pas à transmettre à votre coordinatrice, lorsque vous la rencontrez, toute thématique que vous souhaitez travailler ou approfondir.

Au plaisir de vous rencontrer lors de votre prochaine participation à ces ateliers!

DATES ET
THÉMATIQUES |

communiquées
progressivement tout
au long de l'année via le
groupe WhatsApp et par
courriel par le service de
coordination pédagogique

LIEU | Sera défini lors de
l'inscription à l'atelier



REFRESH: PREMIERS SOINS D'URGENCE

Ce cours est à renouveler obligatoirement tous les 2 ans

SESSIONS

REFRESH:
PREMIERS SOINS D'URGENCE

Premiers soins d'urgence



INTERVENANT·E·S |

Samaritains Genève
(SamGe)

DURÉE | 4 heures

DATES DISPONIBLES |

Samedi 20 septembre 2025
de 13h00 à 17h00

Samedi 11 octobre 2025
de 8h15 à 12h15

Samedi 29 novembre 2025
de 13h00 à 17h00

Samedi 7 février 2026
de 8h15 à 12h15

Samedi 28 mars 2026
de 13h00 à 17h00

Samedi 6 juin 2026
de 8h15 à 12h15

LIEU | Salle de formation

Fondation O22 Familles
Route de la Galaise 19
1228 Plan-les-Ouates

**NOMBRE DE
PARTICIPANTES** | 12

Ce cours vous permettra de rafraîchir vos connaissances en matière de secourisme afin de pouvoir évaluer les situations à risque et d'y apporter les réponses adéquates. Il s'agira également de savoir donner l'alarme en cas d'accident ou de malaise et, surtout, de connaître les actions à entreprendre dans l'attente des secours.

Ce cours est à renouveler obligatoirement tous les 2 ans, merci de vous référer à la date de votre dernier cours suivi.

CONDITIONS D'INSCRIPTION

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Inscriptions

Un cours en particulier vous intéresse? Vous avez vérifié votre disponibilité pour participer à toutes les séances? Vous souhaitez vous inscrire? Rien de plus facile:

➔ Envoyez un e-mail à **formation@022familles.ch** ou remplissez et découpez le bulletin d'inscription qui se trouve à la fin du catalogue et envoyez-le nous! Le Centre de formation 022 Familles vous enverra par la suite une lettre de confirmation d'inscription.

Délai d'inscription

Le délai d'inscription est fixé au **5 septembre 2025**. Toutefois, vous pourrez encore vous inscrire par la suite en fonction des places encore disponibles.

Attention! Les inscriptions seront prises en compte par ordre d'arrivée. Alors, **NE TARDEZ PAS!**

Frais

- Vous êtes employée de la Fondation 022 Familles:
les frais de formation sont pris en charge par la Fondation.
- Vous travaillez pour une des institutions partenaires de 022 Familles:
Une participation de 110.- par cours et par personne sera demandée à votre entreprise.
- Vous êtes indépendante:
Une participation de 120.- par cours et par personne vous sera demandée.

Désistement & absences

Si vous deviez vous désister ou être absente, il est nécessaire de l'annoncer au centre de formation de 022 Familles au **022 328 55 77** ou par email à **formation@022familles.ch** et ceci le plus tôt possible.

Attestation

Une attestation vous sera remise à la suite du cours pour autant que vous ayez suivi au minimum les deux tiers du cours.

Annulation ou report d'un cours

La fondation 022 Familles se réserve le droit d'annuler un cours si le nombre de participants inscrits devait être insuffisant.

En cas d'absence du formateur, le cours sera reporté à une date ultérieure que la fondation 022 Familles vous communiquera.

FORMATION CONTINUE

DES ASSISTANTES PARENTALES

Lieux des cours

Salle de formation (6^{ème} étage)
Fondation O22 Familles
Route de la Galaise 19
1228 Plan-les-Ouates

Pour toute correspondance

Fondation O22 Familles
Service Formation (4^{ème} étage)
Route de la Galaise 17
1228 Plan-les-Ouates

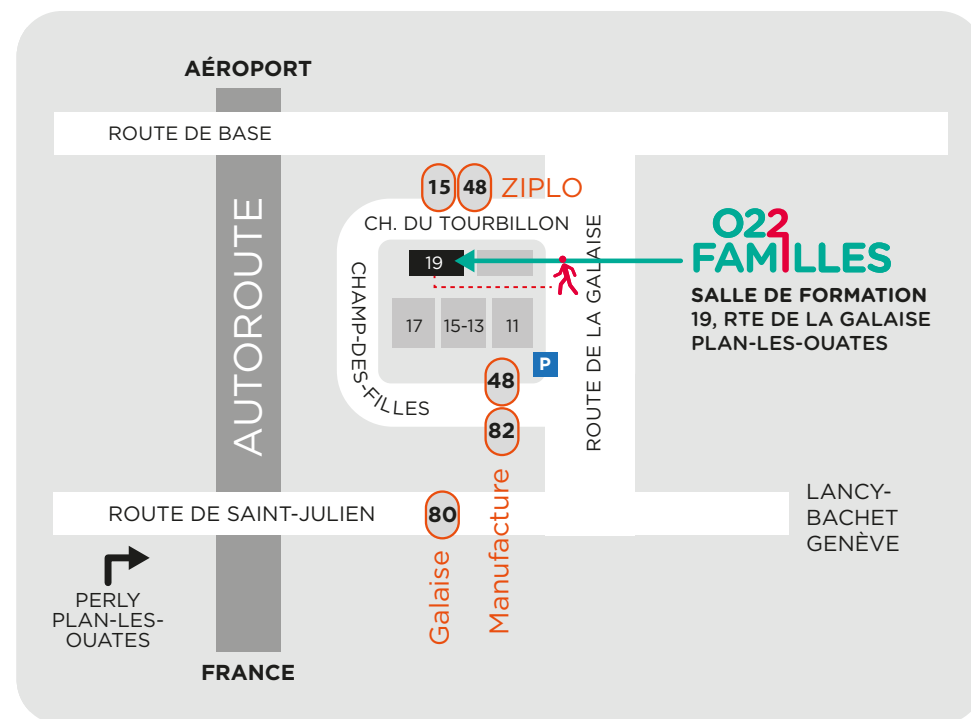
Contact

T. 022 328 55 77
Email: formation@O22familles.ch

À proximité

Pour les cours en semaine, un restaurant ainsi qu'une Coop sont ouverts dans la zone Tourbillon.

Le samedi et les soirées, les restaurants et commerces sont fermés. Le café de la Renfile propose une petite restauration le samedi à midi. Nous vous conseillons de prendre un repas/snack et de quoi vous désaltérer avec vous. Il est possible de réchauffer votre repas dans un espace cafétéria à proximité de la salle de formation.



Notes

Nom

Contact

INSCRIPTION



FORMATION CONTINUE DES ASSISTANTES PARENTALES

BULLETIN D'INSCRIPTION

à découper et à retourner à l'adresse suivante:

Fondation O22 Familles
Centre de formation
Route de la Galaise 17
1228 Plan-les-Ouates

Ou par mail à: formation@022familles.ch

→ Je souhaite m'inscrire au(x) cours:

N°.....Titre :.....

N°.....Titre :.....

N°.....Titre :.....

Au cas où ce cours serait déjà complet, je choisis le cours:

N°.....Titre:

→ «Refresh: premiers soins d'urgence»

Je dois renouveler mon cours en 2025-26: ☐ Oui ☐ Non

Si oui, je m'inscris à la session:

N°..... Date:.....

Mes coordonnées:

Nom / prénom:.....

Adresse:

Code postal / localité:

Email: Téléphone:

Date: Signature:

.....



FONDATION O22 FAMILLES

Route de la Galaise 17 - 1228 Plan-les-Ouates

T. 022 328 55 77

formation@O22familles.ch

WWW.O22FAMILLES.CH

