

**À l'attention des partenaires
de la Fondation O22 Familles
et de l'Université de Genève**

Plan-les-Ouates, le 24.02.2026

**Lancement officiel d'E-PAtS Genève et mise en ligne du site
www.epats-ge.ch**

La Fondation O22 Familles, en collaboration avec [l'équipe PRINSEPS](#) de l'Université de Genève, annonce le lancement officiel du programme E-PAtS (Ensemble Professionnels et parents Aidants-Tremplin pour Soutenir les familles) à Genève ainsi que la mise en ligne de son site internet dédié :

➤ <https://epats-ge.ch/>

Un programme gratuit et scientifiquement validé pour les parents d'enfants à besoins éducatifs particuliers (BEP)

Durante cette phase pilote, E-PAtS est un programme gratuit, destiné aux parents d'enfants âgés de 18 mois à 6 ans présentant des besoins éducatifs particuliers (BEP) ou des difficultés développementales.

Ce dispositif innovant vise à renforcer le bien-être psychologique des parents, à soutenir leur sentiment de compétence parentale, à renforcer leur pouvoir d'agir et à réduire l'isolement, grâce à une approche structurée, collaborative, bienveillante et scientifiquement validée.

E-PAtS : un accompagnement structuré et humain

Le programme se déroule sur 8 séances hebdomadaires, en petit groupe de parents.

Les rencontres abordent des thématiques concrètes du quotidien telles que :

- le sommeil,
- la communication,
- le développement d'habiletés chez l'enfant,
- les comportements dévifs,

Chaque séance est animée par un binôme parent et professionnel-le, croisant savoir expérientiel et expertise clinique.

Ce modèle de co-animation constitue l'une des forces majeures du programme et son caractère innovant : il favorise un climat d'égalité, de confiance et de reconnaissance mutuelle.

Afin de garantir l'accessibilité :

- une halte-garderie gratuite est proposée pendant les séances ;
- des interprètes peuvent intervenir sur demande.

Un programme fondé sur des données scientifiques solides

Développé et évalué en Angleterre à l'issue de six années de recherche (voir Gores et al., 2022), E-PATs a démontré des effets significatifs sur :

- la santé mentale des parents,
- leur bien-être psychologique,
- leur sentiment de compétence parentale.

Le programme a ensuite été traduit et implanté avec succès au Québec où les études scientifiques confirment ses impacts positifs (voir Rivard et al., 2025)

À Genève, E-PATs est mis en œuvre dans une logique de recherche-action, en collaboration étroite avec l'équipe académique de l'Université de Genève, afin d'assurer qualité, adaptation locale et évaluation continue.

Une réponse concrète à un besoin identifié à Genève

Les parents d'enfants présentant des besoins éducatifs particuliers peuvent être confrontés à un isolement social, des ajustements quotidiens importants et des parcours institutionnels complexes.

Depuis un an, la Fondation O22 Familles et l'équipe PRINSEPS, en partenariat avec le Bureau pour l'intégration et la citoyenneté (BIC), la Fondation Ensemble et l'Astural, ont conduit trois cohortes pilotes à Genève.

Les données préliminaires recueillies dans le cadre du partenariat entre la Fondation O22 Familles et l'Université de Genève mettent en évidence :

- ✓ Une forte satisfaction des familles
- ✓ Une diminution des symptômes anxieux et dépressifs
- ✓ Un renforcement significatif du sentiment de compétence parentale

Au-delà des chiffres, les témoignages soulignent la réduction de l'isolement et la création de liens durables entre parents :

« Avant que je vienne ici, j'étais triste, je me sentais seule. Depuis les séances, je vois d'autres mères qui vivent des choses comme moi. Je me dis que je ne suis pas seule, qu'on doit avancer dans la vie. »

Ces premières cohortes confirment la faisabilité opérationnelle, la pertinence du modèle binôme parent-professionnel-le, l'importance cruciale de la halte-garderie et de l'interprétariat pour l'équité d'accès.

L'année 2 doit permettre d'asseoir ces bases et de documenter plus finement les effets du programme.

Vers une pérennisation du programme à Genève et la consolidation des partenariats

Le programme a été développé en partenariat avec des acteurs du terrain dans une approche pluridisciplinaire qui enrichit le programme :

- La Fondation Ensemble et son jardin d'enfant
- L'Astural et le Service éducatif itinérant
- Le BIC
- L'équipe Recherche Intervention Formation Travail (RIFT) de l'Université de Genève

Nous souhaitons consolider ces partenariats et en développer de nouveaux pour permettre d'ouvrir le programme plus largement aux familles genevoises.

L'ambition portée conjointement par la Fondation O22 Familles et l'Université de Genève est claire :

- Inscrire durablement E-PAtS dans le paysage genevois du soutien à la parentalité et de la prévention en santé mentale.

Ouverture des nouvelles cohortes 2026

Face à l'intérêt croissant des familles et des partenaires institutionnels, de nouvelles sessions sont programmées :

Mars 2026 : ouverture de trois nouvelles cohortes

Automne 2026 : ouverture de deux cohortes supplémentaires

Les inscriptions sont désormais ouvertes via le nouveau site internet : epats-ge.ch.

Les professionnels sont invités à contacter Marie Millau, collaboratrice scientifique, pour tout intérêt d'en savoir plus et d'orienter les familles vers le programme en vue d'un premier entretien.

À propos de la Fondation O22 Familles et de l'équipe PRINSEPS

La Fondation O22 Familles œuvre à Genève pour le soutien à la parentalité et le bien-être des familles, notamment à travers des dispositifs innovants, inclusifs et fondés sur les besoins identifiés du terrain.

Avec E-PAtS, la fondation renforce son engagement en faveur de la prévention, de la santé mentale parentale et de l'inclusion des enfants présentant des besoins éducatifs particuliers.

L'équipe PRINSEPS de l'Université de Genève mène des recherches en éducation précoce spécialisée afin de soutenir, sur des bases scientifiquement fondées, le développement des jeunes enfants à besoins éducatifs particuliers et l'accompagnement de leurs familles, notamment à travers des travaux sur la prévention, l'inclusion et les pratiques d'intervention.

Informations et contacts

Site internet : <https://epats-ge.ch/>

Email : epats-ge@022familles.ch

Pour toute demande ou besoin d'information complémentaire, merci de contacter :

Fondation 022 Familles

Pauline Cressier, directrice

Tél. : +41(0)79 338 22 59 - pauline.cressier@022familles.ch

Université de Genève-Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation (FPSE) – PRINSEPS

Céline Chatenoud, professeure aspirée en éducation précoce spécialisée

Tél. : +41 (0)22 379 92 66 - celine.chatenoud@unige.ch

Marie Millau, collaboratrice scientifique

Tél. : +41 (0)22 78 300 04 94- marie.millau@unige.ch